www.orkos.com

DEUTSCHLAND

Bestellannahme:	Mittwoch, 21.03.	bis Mittwoch,	28.03.07
Zustellung:	Dienstag, 27.03.	bis Freitag,	30.03.07

ÖSTERREICH

Bestellannahme:	Mittwoch, 21.03.	bis Dienstag,	27.03.07
Zustellung:	Mittwoch, 28.03.	bis Freitag,	30.03.07

Diese Woche im Sonderangebot:

CHERIMOYA
AUS PERU

~~10,80 €/kg~~

Gleichzeitig cremiges und saftiges Fruchtfleisch, süßes und herrlich blumiges Aroma.

Hervorragende Qualität zurzeit!

-17% 8,95 €/kg *ab 9 kg*

-13% 9,35 €/kg *ab 6 kg*

-10% 9,70 €/kg *ab 3 kg*

Treuegeschenk

Wenn der Warenwert Ihrer dieswöchigen Bestellung mindestens **70 €** erreicht und Sie in der darauf folgenden Woche* eine erneute Bestellung aufgeben, erhalten Sie **eine Avocado** (oder ein anderes Produkt, falls nicht vorhanden) als Geschenk!

**Angebot nur gültig für eine Lieferung* vom 03.04. bis 06.04.07.

HASELNUSS IN DER SCHALE
AUS ITALIEN

~~8,90 €/kg~~

Schonend getrocknet für eine zarte Konsistenz und einen herzhaften Geschmack.

-20% 7,10 €/kg *ab 10 kg*

-15% 7,55 €/kg *ab 5 kg*

-10% 8,00 €/kg *ab 2 kg*

www.orkos.com

DAS VERSANDHAUS FÜR EINE GESUNDE ERNÄHRUNG
FreeCall (DE): **0 800 999 888 1** (16-22 Uhr) Tel. international: **+33 (0)1 64 60 21 21**
E-Mail: **order@orkos.com** FreeFax (DE): **0 800 999 888 2** Fax intern.: **+33 (0)1 64 60 21 01**

Frankreich setzt auf Obst und Gemüse

Im Kampf gegen Fettsucht und als Anreiz zu einer gesünderen Lebensweise hat die französische Regierung vor kurzem eine neue Maßnahme ergriffen. Künftig müssen jeder Werbung für verarbeitete Nahrungsmittel Gesundheitsempfehlungen beigefügt werden. Diese Empfehlungen sind regelmäßig Sport zu treiben, nicht zwischen den Mahlzeiten zu essen, mindestens fünf Obst- und Gemüsesorten pro Tag zu verzehren und zu fette, süße oder salzige Nahrungsmittel zu meiden.
Obwohl wir von dieser Maßnahme nicht direkt betroffen sind, können wir diese Empfehlungen nur gutheißen. Unsere große Auswahl ermöglicht problemlos, mehr als 5 Obst- und Gemüsesorten täglich zu essen, ohne dass die Mahlzeiten jemals eintönig werden! Zudem werden die Nahrungsmittel aus der Orkos-Palette niemals gezuckert oder gesalzen, sie werden so, wie sie geerntet wurden oder einfach kalt getrocknet angeboten: Was kann man sich Besseres für eine gesunde Lebensweise erträumen?

Zitrusfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit	
Clement. Hernandina	Esp	P	3,00/kg	2,85/kg	ab 4kg
Clement. Hortanique	Esp	P	3,00/kg	2,85/kg	ab 4kg
Grapefruit Oro Blanc	Cal	P	4,75/kg	4,51/kg	ab 5kg
Grapefruit weiß	Per	P	5,85/kg	5,56/kg	ab 4kg
Kumquat	Cal	P	8,70/kg	8,27/kg	ab 2kg
Limone Criollo	Mex	P	6,75/kg	6,41/kg	ab 3kg
Mandarine Avana	Ita	P	2,95/kg	2,80/kg	ab 4kg
Mandarine Criolla	Mex	P	5,95/kg	5,65/kg	ab 4kg
Mandarine Mandalate	Ita	P	2,85/kg	2,71/kg	ab 4kg
Orange Bionda	Ita	P	2,75/kg	2,61/kg	ab 5kg
Orange Criolla	Mex	P	5,90/kg	5,61/kg	ab 4kg
Orange Navel Late	Esp	P	2,95/kg	2,80/kg	ab 5kg
Orange Sanguinello	Ita	P	2,50/kg	2,38/kg	ab 5kg
Pampelmuse	Cal	P	6,40/kg	6,08/kg	ab 5kg
Zitrone	Esp	P	2,75/kg	2,61/kg	ab 4kg
Zuckerzitrone	Cal	P	6,95/kg	6,60/kg	ab 3kg

Früchte im Preissturz

Orange Sanguinello	~~2,75/kg~~	2,50/kg
Grapefruit weiß	~~5,90/kg~~	5,85/kg
Grapefruit Oro Blanco	~~4,80/kg~~	4,75/kg

Landesfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit	
Apfel Fuji	Ita	P	2,65/kg	2,52/kg	ab 5kg
Erdbeeren 250g	Esp	S	2,30/St.	2,19/St.	ab 4St.
Himbeeren 125g	Esp	S	3,75/St.	3,56/St.	ab 4St.
Kiwi Hayward	Ita	S	5,40/kg	5,13/kg	ab 5kg
Melone Criollo	Per	P	7,45/kg	7,08/kg	ab 6kg

Die Verfügbarkeit einzelner Sorten ist ernteabhängig.

~~2,95 €/kg~~
2,85 €/kg

Mandarine Mandalate

Zwischen Mandarine und Orange, mit einem köstlichen Limonaden-geschmack!

4,75 €/kg

Grapefruit Oro Blanco

Mildes und sehr saftiges Fruchtfleisch!

2,65 €/kg

Apfel Fuji

So knackig und so süß …

Frucht der Saison

AVOCADO FUERTE AUS KALIFORNIEN

7,45 €/kg

Unser kalifornischer Produzent lebt nahe der mexikanischen Grenze, wo er von dem herrschenden Mikroklima profitiert. Er lässt seine Avocados lange am Baum und erhält auf diese Weise Früchte erstaunlicher Qualität. Entdecken Sie die Avocado Fuerte: Ihr fettes Fruchtfleisch mit Haselnussaroma macht sie zu einer der besten Sorten.

Gemüse

	Land		Einzelprei
Artischocke	Fra	S	7,10/kg
Aubergine violett	Esp	S	5,05/kg
Austernpilz	Ita	S	7,45/kg
Bohne dick	Esp	S	6,55/kg
Bohne flach	Mar	S	9,45/kg
Bohne grün	Mar	S	9,45/kg
Champignon	Fra	S	10,10/kg
Erbse	Egy	S	8,20/kg
Fenchel	Esp	S	3,30/kg
Gurke Amarillo	Mex	P	8,40/kg
Gurke lang	Esp	S	8,40/kg
Gurke Noa	Mar	S	8,40/kg
Ingwer	Oug	P	7,30/kg
Jicama	Mex	P	7,15/kg
Karotte gewaschen	Esp	P	3,30/kg
Karotte ungewaschen	Esp	P	3,20/kg
Kartoffel weiß	Esp	P	2,80/kg
Kirschtomate	Esp	P	6,60/kg
Knoblauch frisch	Esp	P	8,55/kg
Knoblauch weiß	Esp	P	6,70/kg
Knollensellerie	Fra	S	3,25/kg
Kürbis	Esp	P	4,25/kg
Lauch	Fra	S	5,10/kg
Mairübchen schwarz	Esp	P	2,85/kg
Mairübchen weiß	Esp	P	2,85/kg
Mangold	Esp	P	2,95/kg
Palmenherz	Tha	P	8,50/kg
Paprika gelb	Mar	S	7,60/kg
Paprika grün	Esp	S	6,80/kg
Paprika rot	Mar	S	7,60/kg
Pastinake	Fra	S	3,55/kg
Radieschen Bund	Esp	S	1,75/St.
Rettich weiß lang	Fra	S	2,75/kg
Rote Beete rund	Esp	P	3,50/kg
Spargel grün	Esp	S	11,75/kg
Spinat	Esp	S	5,90/kg
Staudensellerie	Esp	P	3,40/kg
Steckrübe	Esp	P	2,85/kg
Strauchtomate	Esp	P	5,95/kg
Süßkartoffel rosa	Per	P	5,70/kg
Süßkartoffel violett	Per	P	5,70/kg
Tomate Pera	Esp	P	4,55/kg
Tomate rund	Esp	P	4,80/kg
Topinambur rot	Fra	S	4,45/kg
Zucchini grün	Mar	S	3,85/kg
Zuckererbse	Egy	S	8,20/kg
Zwiebel gelb	Esp	P	3,00/kg
Zwiebel im Bund	Egy	S	1,90/St.
Zwiebel rosa	Esp	P	3,00/kg

Kräuter

	Land		Einzelprei
Bohnenkraut	Esp	P	2,84/100g
Kresse	Fra	S	3,01/100g
Lorbeer	Esp	P	2,84/100g
Minze	Esp	P	2,84/100g
Petersilie	Fra	P	2,84/100g
Rauke	Fra	S	2,84/100g
Rosmarin	Esp	P	2,84/100g
Thymian	Fra	P	2,84/100g
Zitronverbene	Esp	P	2,84/100g

Andere Kräuter sind verfügbar !

Salate

	Land		Einzelprei:
Bataviasalat rot	Fra	P	1,95/St.
Chicoree	Fra	S	7,30/kg
Eichblattsalat rot	Esp	P	1,95/St.
Eisbergsalat	Esp	S	1,95/St.
Endiviensalat	Esp	P	2,10/St.
Feldsalat	Fra	S	11,85/kg
Kopfsalat	Fra	S	1,95/St.
Römersalat	Esp	P	1,95/St.
Salat Frisée	Esp	P	1,95/St.
Salat Schwarzblatt	Esp	P	1,95/St.

Kohl

	Land		Einzelpre
Blumenkohl	Esp	P	3,30/kg
Kohlrabi grün	Esp	P	1,40/St.
Rotkohl	Esp	P	3,50/kg
Weißkohl	Esp	P	3,05/kg
Weißkohl zart	Esp	P	3,05/kg

Gemüse im Preissturz

Mangold	~~3,50/kg~~	2,95/kg
Karotte gewaschen	~~5,50/kg~~	3,30/kg
Champignon	~~12,10/kg~~	10,10/kg
Kohlrabi grün	~~1,45/St.~~	1,40/St.
Süßkartoffel	~~5,75/kg~~	5,70/kg
Rettich weiß lang	~~3,35/kg~~	2,75/kg
Bataviasalat rot	~~2,20/St.~~	1,95/St.
Salat Frisée	~~2,20/St.~~	1,95/St.
Eisbergsalat	~~2,20/St.~~	1,95/St.
Kopfsalat	~~2,20/St.~~	1,95/St.
Römersalat	~~2,20/St.~~	1,95/St.
Kirschtomate	~~7,50/kg~~	6,60/kg
Strauchtomate	~~6,50/kg~~	5,95/kg

ab 0,86 €/100 g

Frischer Knoblauch und zarte Zwiebeln im Bund

Kurze Saison, nutzen Sie die Gelegenheit!

3,30 €/kg

Karotte

Erstaunlich süß.

Gesundheits-Frucht

Orange

ab 2,50 €/kg

- Reich an verschiedenen Vitaminen, aber vor allem an Vitamin C (50 µg/100 g). Eine mittelgroße Frucht deckt praktisch den empfohlenen Tagesbedarf. Das ist vor allem im Winter wichtig, wenn wir anfälliger für Virus- und Bakterienattacken und allgemein weniger leistungsfähig sind, denn Vitamin C stimuliert die Abwehrreaktionen des Organismus, indem es die Bildung von Antikörpern und die Tätigkeit der weißen Blutkörperchen anregt.
- Gute Calciumquelle (42 mg/100 g), dessen Aufnahme durch das Vitamin C begünstigt wird. Enthält auch Phosphor (23 mg/100 g), das wichtig für die Bildung von Zähnen und Knochen ist, und Jod (2,15 µg/100 g), das notwendig für die Produktion der Schilddrüsenhormone ist.
- Enthält verschiedene organische Säuren, vor allem Zitronensäure. Diese Säuren stimulieren die Verdauungssekretionen und erleichtern so die Aufnahme der Nahrungsmittel. Übrigens hat die Orange trotz ihrem säuerlichen Geschmack eine alkalinisierende Wirkung, die den Verdauungstrakt ins Gleichgewicht bringt.
- Enthält Flavonoide, welche die Blutgefäße stärken.

Exotische Früchte *(Folge S. 8)*

8,90 €/kg

Mangos Keat und Kent

Ihr Geschmack erinnert an Pfirsichkonfitüre.

7,60 €/kg

Gebirgsbanane

Ihr betörendes Aroma und ihr konzentriertes Fruchtfleisch werden Sie begeistern …

6,30 €/kg

Ananas Cayenne

Vollreif geerntete Früchte mit saftigem Fruchtfleisch voller Aroma.

10,50 €/kg

Butterkokosnuss

Eine sehr sättigende Mahlzeit.

Passiflora

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Grenadille süß	Per	P	10,05/kg	9,55/kg ab 3kg
Maracuja	Per	P	8,70/kg	8,27/kg ab 3kg

Mangos

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Mango Ataulfo	Mex	P	9,80/kg	9,31/kg ab 3kg
Mango Cuero	Mex	P	9,90/kg	9,41/kg ab 3kg
Mango Hayden	Mex	P	9,20/kg	8,74/kg ab 4kg
Mango Keat	R.d	P	8,80/kg	8,36/kg ab 4kg
Mango Kent	Per	P	8,80/kg	8,36/kg ab 4kg
Mango Manila	Mex	P	9,90/kg	9,41/kg ab 3kg
Mango Manilila rosa	Mex	P	9,90/kg	9,41/kg ab 3kg
Mango Smaragd	Cam	P	10,50/kg	9,98/kg ab 4kg

Annonen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Cherimoya	Per	P	11,00/kg	10,45/kg ab 4kg
Cherimoya Wald	Per	P	11,50/kg	10,93/kg ab 3kg

Kokosnüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Butterkokosnuss	Phi	P	10,50/kg	9,98/kg ab 3kg
Kokosnuss gekeimt	Phi	P	8,30/kg	7,89/kg ab 3kg
Kokosnuss halbreif	Mex	P	7,65/kg	7,27/kg ab 4kg
Kokosnuss Kopyor	Ind	P	11,45/kg	10,88/kg ab 3kg
Kokosnuss reif	Per	P	6,50/kg	6,18/kg ab 4kg
Pagode Light	Tha	P	9,25/kg	8,79/kg ab 4kg

Bananenklassiker

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Banane Canaria	Esp	S	3,60/kg	3,42/kg ab 5kg
Banane Poyo	R.d	S	3,35/kg	3,18/kg ab 5kg
Gebirgsbanane	Per	P	7,60/kg	7,22/kg ab 3kg

Bananenspezialitäten

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Banana Rosa Gelb	Mex	P	7,60/kg	7,22/kg ab 3kg
Banane Bogoya	Oug	P	6,45/kg	6,13/kg ab 3kg
Banane Isla	Per	P	7,40/kg	7,03/kg ab 3kg
Banane Pl. Macho	Mex	P	7,50/kg	7,13/kg ab 3kg
Banane Planta	Per	P	7,45/kg	7,08/kg ab 3kg
Banane Rombon	Mex	P	7,60/kg	7,22/kg ab 3kg
Banane Rosa	Mex	P	7,60/kg	7,22/kg ab 3kg
Banane Seda	Mex	P	7,60/kg	7,22/kg ab 3kg

Babybananen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Ban. Apfel Dominico	Mex	P	7,60/kg	7,22/kg ab 3kg
Ban. Apfel Enedizi	Oug	P	5,40/kg	5,13/kg ab 3kg
Banane Apfel	Sri	P	6,95/kg	6,60/kg ab 3kg
Banane Apfel Pinya	Mex	P	7,60/kg	7,22/kg ab 3kg
Banane Feige-Apfel	Sri	P	7,40/kg	7,03/kg ab 3kg
Banane Zuckerapfel	Sri	P	6,95/kg	6,60/kg ab 3kg

Sonstige Exoten

Jackfrucht	Tha	P	10,60/kg	10,07/kgab 15kg
Jackfrucht	Oug	P	8,55/kg	8,12/kgab 10kg
Jackfrucht geschält	Ind	P	11,75/kg	11,16/kg ab 2kg
Kakaoschote	Per	P	8,95/kg	8,50/kg ab 2kg
Kaktusfeige	Per	P	8,15/kg	7,74/kg ab 3kg
Palmenherz	Tha	P	8,50/kg	8,08/kg ab 2kg
Pitaya	Per	P	9,95/kg	9,45/kg ab 3kg
Wani	Ind	P	10,70/kg	10,17/kg ab 3kg
Wassermelone rot	Per	P	8,40/kg	7,98/kgab 10kg
Zuckerrohr	Per	P	7,80/kg	7,41/kg ab 3kg
Zuckerrohr geschält	Per	P	9,45/kg	8,98/kg ab 2kg

Sapoten

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Mameyapfel	Per	P	9,10/kg	8,65/kg ab 3kg
Sapote Chico	Mex	P	9,90/kg	9,41/kg ab 3kg
Sapote Chupa	Per	P	9,90/kg	9,41/kg ab 3kg
Sapote der Sonne	Mex	P	9,85/kg	9,36/kg ab 3kg
Sapote Mamey	Mex	P	9,60/kg	9,12/kg ab 3kg

Avocados

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Av. Choqueta wild	Per	P	9,50/kg	9,03/kg ab 4kg
Avocado Criolla	Per	P	9,70/kg	9,22/kg ab 4kg
Avocado de la Costa	Mex	P	9,80/kg	9,31/kg ab 4kg
Avocado Fuerte	Cal	P	7,45/kg	7,08/kg ab 4kg
Avocado Hass	Mex	P	8,90/kg	8,46/kg ab 4kg
Avocado Jumbo	Oug	P	6,90/kg	6,56/kg ab 4kg
Avocado Mallares	Per	P	9,40/kg	8,93/kg ab 4kg

Palmnektar

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Kokospalmnekt. 350mL	Ind	P	6,90/St.	6,56/St. ab 3St.
Palmnektar 500 mL	Tha	P	6,95/St.	6,60/St. ab 3St.

Papaya

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Papaya Formosa	Per	P	7,15/kg	6,79/kg ab 4kg
Papaya Red Lady	Sri	P	7,20/kg	6,84/kg ab 4kg

Exotische Früchtchen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Gandaria	Tha	P	11,60/kg	11,02/kg ab 4kg
Mangostane	Ind	P	10,70/kg	10,17/kg ab 3kg
Rambutan rot	Ind	P	8,85/kg	8,41/kg ab 3kg
Salak Gula	Ind	P	12,05/kg	11,45/kg ab 2kg
Tamarillo orange	Mex	P	7,30/kg	6,94/kg ab 2kg

Ananas

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Ananas Cayenne	Oug	P	6,30/kg	5,99/kg ab 6kg
Ananas Mauritius	Sri	P	7,60/kg	7,22/kg ab 4kg
Ananas Victoria	Oug	P	7,25/kg	6,89/kg ab 4kg

Allgemeines zu diesem Katalog

Die Angebote dieses Kataloges unterliegen den allgemeinen Verkaufsbedingungen von Orkos (per Fax, E-Mail oder Post erhältlich). Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Die Verfügbarkeit ist von den Erntebedingungen abhängig.

Die Köstlichkeiten der Natur

Die folgenden sechs Früchte zeichnen sich zurzeit durch ihre außerordentliche Geschmacksqualität aus:

10,40 €/kg

Sapote Chico

An Karamell oder Milchkaffee erinnernder Geschmack.

10,00 €/kg

Sapote Mamey

Ob mit hellrosa, dunkel- oder braunrotem Fruchtfleisch, immer begeistert sie mit dem Aroma bester Konditoreiwaren.

ab 11,00 €/kg

Cherimoya

Ein cremiges Fruchtfleisch mit Vanillearoma.

ab 22,05 €/kg

Durian

Man könnte meinen, der Erfinder von Vanillecremes habe sich vom Durian inspirieren lassen.

ab 8,55 €/kg

Jackfrucht

Entdecken Sie die Jackfrucht in ihrer ganzen Aromenvielfalt …

12,35 €/kg

Cempedak

Ein Geschmack zwischen Kaffeecremes und Schokoladenkuchen …

Meeresfrüchte

Muscheln (Austern, Jakobsmuscheln ...)
Krustentiere (Krabben, Hummer ...)
Fische (Thunfisch, Sardine ...)
Der Versand erfolgt in Kühlboxen;
Preis: 1,45 €/St. (2,50 CHF/St.).
Detaillierte Preisliste auf Anfrage.

Samen

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Testset Samen	Fra	P	8,50/St.	
Alfalfa 250g	Fra	P	3,50/St.	3,33/St. ab 8St.
Kichererbsen 1kg	Fra	P	4,40/St.	4,18/St. ab 3St.
Mungobohnen 250g	Ira	P	1,15/St.	1,09/St. ab 8St.
Roggen 500g	Fra	P	2,30/St.	2,19/St. ab 4St.
Sonnenbl. gesch.500g	Ira	P	5,30/St.	5,04/St. ab 6St.
Sonnenblumenkern250g	Ira	P	2,45/St.	2,33/St. ab 6St.

Nüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Erdnuss frisch	Oug	P	7,80/kg	7,41/kg ab 3kg
Erdnuss in Schale	Cam	P	10,20/kg	9,69/kg ab 4kg
Erdnuss in Schale	Ira	P	8,55/kg	8,12/kg ab 5kg
Haselnuss in Schale	Ita	P	8,90/kg	8,46/kg ab 5kg
Macadamianuss	Aus	P	12,20/kg	11,59/kg ab 5kg
Mandel Cristomorto	Esp	P	8,50/kg	8,08/kg ab 5kg
Mandel dünnschalig	Ira	P	17,80/kg	16,91/kg ab 3kg
Mandel Ferragnès	Ita	P	10,50/kg	9,98/kg ab 5kg
Walnuss	Fra	P	8,00/kg	7,60/kg ab 5kg

Mindestbestellmenge: 1 kg

Geschälte Nüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Aprikosenmandel 500g	Ira	P	6,40/St.	6,08/St. ab 4St.
Erdnuss gesch. 500g	Ira	P	4,65/St.	4,42/St. ab 4St.
Haselnuss gesch.500g	Esp	P	7,50/St.	7,13/St. ab 4St.
Kashewkerne 500g	Sri	P	7,55/St.	7,17/St. ab 4St.
Macadamia gesch.250g	Aus	P	7,45/St.	7,08/St. ab 8St.
Mandel geschält 500g	Ita	P	9,40/St.	8,93/St. ab 4St.
Pinienkerne 250g	Ita	P	10,80/St.	10,26/St. ab 8St.
Pistazie gesch.500g	Tur	P	12,60/St.	11,97/St. ab 4St.
Sonnenbl. gesch.500g	Ira	P	5,30/St.	5,04/St. ab 6St.
Walnuss gesch. 500g	Fra	P	9,60/St.	9,12/St. ab 4St.

Oliven

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Testset Oliven	Fra	P	13,50/St.	
Olive griech. 390g	Gre	P	9,95/St.	9,45/St. ab 6St.
Olive Moresca 440g	Ita	P	13,70/St.	13,02/St. ab 5St.
Olive Nocellara 400g	Ita	P	12,50/St.	11,88/St. ab 5St.
Olive Romana 440g	Ita	P	13,40/St.	12,73/St. ab 5St.

Trockenalge Spaghetti

Ein originelles Appetithäppchen.

1 St. = 100 g

5,45 €/St.

12,60 €/500g

Geschälte Pistazie

Wenig getrocknet und voller Aroma.

Fleisch

	Land		Einzelpreis
Lamm ab	Fra	P	15,80/kg
Pferd ab	Fra	P	17,00/kg
Rind ab	Fra	P	17,50/kg

Der Versand erfolgt in Frischeboxen -
Preis: 1,45 €/St. (2,50 CHF/St.).
Detaillierte Preisliste auf Anfrage.

Trockenalgen

	Land		Einzelpreis
Testset Algen	Fra	P	9,60/St.
Dulce	Fra	P	5,85/St.
Fucus	Fra	P	5,30/St.
Kombu	Fra	P	5,55/St.
Kombu royal	Fra	P	8,90/St.
Meeressalat	Fra	P	7,65/St.
Meeresspaghetti	Fra	P	5,45/St.
Nori	Fra	P	8,65/St.
Wakame	Fra	P	10,25/St.

St. = 100 g

Frische Algen

	Land		Einzelpreis
Alge Dulce	Fra	P	12,40/kg
Alge Spaghetti	Fra	P	13,70/kg

Sonstiges

	Land	Einzelpreis
Easy Cracker	Aus	39,00/St.
Fleischerhaken	Fra	1,65/St.
Grobsalz 250g	Por	1,40/St.
Salzblüten 250g	Por	2,45/St.
Sprossengarten	All	19,90/St.
Sprossengläser 2 St.	All	29,50/St.
Trockengerät	Fra	99,00/St.
Trockenroste 2 St.	Fra	14,60/St.
Vliespapier 25 St.	All	2,70/St.

17,80 €/kg

Mandel mit dünner Schale

Im Unterschied zu anderen Mandeln hat diese Sorte eine sehr leicht zu knackende Schale.

Die Kunst, Safus reifen zu lassen ...

Die Safu braucht zum Reifen eine feuchtwarme Umgebung. Man muss sie daher in eine leicht angefeuchtete Plastiktüte geben, die dann in Heizungsnähe oder in einem warmen Zimmer aufbewahrt wird. Die Safu neigt dazu, etappenweise nachzureifen, sodass sie an einigen Stellen bereits weich, an anderen aber noch fest sein kann. Nach zwei bis drei Tagen ist die Reifung im Allgemeinen vollständig abgeschlossen. Ihr Fruchtfleisch wird dann weich und bekommt oft eine bräunliche Färbung.

Honige im Glas

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit	
Akazie flüssig	Fra	P	7,55/St.	7,17/St.	ab 6St.
Blüten Ardèche Krist	Fra	P	8,20/St.	7,79/St.	ab 6St.
Garrigue Kristall	Fra	P	8,10/St.	7,70/St.	ab 6St.
Honigtau Eiche-Kast.	Fra	P	9,20/St.	8,74/St.	ab 6St.
Honigtau Tanne Krist	Fra	P	8,50/St.	8,08/St.	ab 6St.
Kastanie flüssig	Fra	P	8,50/St.	8,08/St.	ab 6St.
Rosmarin	Fra	P	8,70/St.	8,27/St.	ab 6St.

Ein Glas enthält ca. 500 g Honig.

Wabenhonige

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit	
Honigtau Tanne Wabe	Fra	P	19,95/kg	18,95/kg	ab 2kg

Ein Schälchen enthält ca. 500 g Wabenhonig.

Pollen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit	
Pollen Ardèche 230g	Fra	P	11,50/St.	10,93/St.	ab 6St.

Trockenfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit	
Tests. getr.Früchte	Fra	P	18,50/St.		
Ananas getr. 250g	Cam	P	6,50/St.	6,18/St.	ab 6St.
Apfel getr. 250g	Tur	P	2,45/St.	2,33/St.	ab 8St.
Aprikose getr. 250g	Ira	P	3,15/St.	2,99/St.	ab 8St.
Austernpilz 20g	Fra	P	2,95/St.	2,80/St.	ab 5St.
Banane Dominico 250g	Fra	P	3,70/St.	3,52/St.	ab 6St.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	3,70/St.	3,52/St.	ab 6St.
Birne Abate 250g	Esp	P	2,80/St.	2,66/St.	ab 8St.
Feige Bianca	Ita	P	10,00/kg	9,50/kg	ab 4kg
Feige Persien	Ira	P	12,40/kg	11,78/kg	ab 5kg
Feige weiß	Tur	P	10,35/kg	9,83/kg	ab 5kg
Feige wild	Ira	P	11,15/kg	10,59/kg	ab 5kg
Jackfrucht getr.100g	Cam	P	5,80/St.	5,51/St.	ab 4St.
Kakaobohne 200g	Cam	P	5,90/St.	5,61/St.	ab 5St.
Karanji 250g	Bor	P	3,50/St.	3,33/St.	ab 4St.
Mannaharz braun 100g	Ita	P	2,90/St.	2,76/St.	ab 5St.
Maulbeeren w. 250g	Ira	P	4,95/St.	4,70/St.	ab 8St.
Papaya Golden 250g	Fra	P	7,50/St.	7,13/St.	ab 4St.
Pfirsich getr. 250g	Ira	P	3,90/St.	3,71/St.	ab 8St.
Rosine dunkel 250g	Ira	P	2,45/St.	2,33/St.	ab 8St.
Tamar. sauer gesch.	Per	P	14,40/kg	13,68/kg	ab 2kg
Tamarinde sauer	Per	P	10,65/kg	10,12/kg	ab 2kg
Tamarinde süß	Tha	P	11,30/kg	10,74/kg	ab 3kg
Tomate getr. 225g	Per	P	9,95/St.	9,45/St.	ab 4St.

13,10 €/kg

Dattel Berem

Köstliche Karamellkonsistenz.

10,50 €/kg

Dattel Deglet Dry

Zweifellos ist sie wegen ihres konzentrierten Aromas so beliebt.

5,90 €/200g

Kakaobohne

Ihr Geschmack ähnelt dem von Bitterschokolade.

11,30 €/kg

Süße Tamarinde

Erinnert an Fruchtpasteten mit einer subtilen Zusatznote.

2,90 €/100g

Braunes Mannaharz

Zergeht auf der Zunge wie ein kleines Bonbon.

Datteln

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit	
Testset Datteln	Fra	P	20,90/St.		
Allig	Tun	P	10,10/kg	9,60/kg	ab 5kg
Allig an der Rispe	Tun	P	10,10/kg	9,60/kg	ab 5kg
Aomri	Ira	P	13,50/kg	12,83/kg	ab 5kg
Aomri wild	Ira	P	17,50/kg	16,63/kg	ab 5kg
Bahree	Ira	P	16,50/kg	15,68/kg	ab 5kg
Berem	Ira	P	13,10/kg	12,45/kg	ab 5kg
Dayri	Ira	P	8,50/kg	8,08/kg	ab 5kg
Deglet an der Rispe	Tun	P	10,80/kg	10,26/kg	ab 5kg
Deglet dry	Ira	P	10,50/kg	9,98/kg	ab 5kg
Deglet soft	Tun	P	10,45/kg	9,93/kg	ab 5kg
Fersi	Ira	P	12,95/kg	12,30/kg	ab 5kg
Gantar	Ira	P	9,90/kg	9,41/kg	ab 5kg
Hoveiz	Ira	P	12,50/kg	11,88/kg	ab 5kg
Khadrawi Kristall	Usa	P	9,90/kg	9,41/kg	ab 5kg
Khazrawi	Ira	P	12,50/kg	11,88/kg	ab 5kg
Medjool Jumbo soft	Usa	P	18,50/kg	17,58/kg	ab 5kg
Medjool Kristall	Ira	P	10,60/kg	10,07/kg	ab 5kg
Medjool soft	Ira	P	15,80/kg	15,01/kg	ab 3kg
Mozafati frisch	Ira	P	11,20/kg	10,64/kg	ab 3kg
Mozafati Kristall	Ira	P	9,90/kg	9,41/kg	ab 5kg
Mozafati soft	Ira	P	14,20/kg	13,49/kg	ab 5kg
Piarom	Ira	P	10,85/kg	10,31/kg	ab 5kg
Shahani	Ira	P	12,40/kg	11,78/kg	ab 5kg
Shekar	Ira	P	13,90/kg	13,21/kg	ab 5kg
Shekar Kristall	Ira	P	12,90/kg	12,26/kg	ab 5kg
Shirani	Ira	P	12,70/kg	12,07/kg	ab 5kg
Zahidi	Ira	P	12,50/kg	11,88/kg	ab 5kg

Anfertigungen

	Land		Einzelprei
Tests. getr.Früchte	Fra	P	18,50/St.
Dattelkonfekt	Fra	P	16,90/St.
Entdeckerpaket 4kg	Fra	P	42,00/St.
Entdeckerpaket 8kg	Fra	P	78,50/St.
Exotensortiment 4.5k	Fra	P	49,00/St.
Fruchtkorb Arabeske	Fra	P	55,00/St.
Goldtreppchen	Fra	P	29,50/St.
Gourmet-Schatztruhe	Fra	P	75,00/St.
Knusperkästchen	Fra	P	19,50/St.
Maya-Schatzkästchen	Fra	P	25,00/St.
Persische Perlen	Fra	P	8,50/St.
Rosette	Fra	P	5,90/St.
Rotkäppchenkorb	Fra	P	45,00/St.
Süßer Gruß 6 St.	Fra	P	7,45/St.
Vier Jahreszeiten	Fra	P	14,50/St.

Durianfruchtfleisch

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Durian gesch rustika	Ind	P	22,05/kg	20,95/kg ab 2kg
Durian rustikal Test	Tha	P	23,30/kg	

Mindestbestellmenge: 1 Schälchen zu ca. 600 g (außer Test). Sie können die Orkos-Kühlbox nutzen: 1,45 Euro/St. (2,50 CHF/St.).

Die Verfügbarkeit der verschiedenen Sorten ist von den Ankünften abhängig.

Tonerde

	Land	Einzelpreis
Ghassul fein 500g	Fra	3,75/St.
Ghassul grob 1kg	Fra	6,95/kg
T. Montmor. ultra-f.	Fra	4,65/St.
T.Illit fein gr.500g	Fra	4,25/St.
Ton. gelb ultra-fein	Fra	4,20/St.
Ton. rot ultra-fein	Fra	4,40/St.
Ton. weiß ultra-fein	Fra	4,55/St.
Tonerde grob grün	Fra	2,20/St.
Tube Ton.Illite 100g	Fra	1,75/St.
Umschläge Ton. 6St	Fra	11,95/St.

1 St. = 500 g

Wildfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Avocado Criolla	Per	P	9,70/kg	9,22/kg ab 4kg
Avocado de la Costa	Mex	P	9,80/kg	9,31/kg ab 4kg
Avocado Jumbo	Oug	P	6,90/kg	6,56/kg ab 4kg
Banane Isla	Per	P	7,40/kg	7,03/kg ab 3kg
Banane Planta	Per	P	7,45/kg	7,08/kg ab 3kg
Cempedak Urwald	Tha	P	12,35/kg	11,73/kg ab 7kg
Drups der Ölpalme	Cam	P	7,50/kg	7,13/kg ab 1kg
Jackfrucht geschält	Ind	P	11,75/kg	11,16/kg ab 2kg
Johannisbrot	Esp	P	7,00/kg	6,65/kg ab 3kg
Kakaoschote	Per	P	8,95/kg	8,50/kg ab 2kg
Karanji 250g	Bor	P	3,50/St.	3,33/St. ab 4St.
Limone Criollo	Mex	P	6,75/kg	6,41/kg ab 3kg
Mameyapfel	Per	P	9,10/kg	8,65/kg ab 3kg
Mango Cuero	Mex	P	9,90/kg	9,41/kg ab 3kg
Mango Smaragd	Cam	P	10,50/kg	9,98/kg ab 4kg
Maracuja	Per	P	8,70/kg	8,27/kg ab 3kg
Palmenherz	Tha	P	8,50/kg	8,08/kg ab 2kg
Papaya Formosa	Per	P	7,15/kg	6,79/kg ab 4kg
Pitaya	Per	P	9,95/kg	9,45/kg ab 3kg
Safu	Cam	P	11,55/kg	10,97/kg ab 2kg
Salak Gula	Ind	P	12,05/kg	11,45/kg ab 2kg
Sapote Chupa	Per	P	9,90/kg	9,41/kg ab 3kg
Sapote der Sonne	Mex	P	9,85/kg	9,36/kg ab 3kg
Sapote Mamey	Mex	P	9,60/kg	9,12/kg ab 3kg
Süßholz lang 50g	Ita	P	1,95/St.	1,85/St. ab 5St.
Zuckerrohr	Per	P	7,80/kg	7,41/kg ab 3kg
Zuckerrohr geschält	Per	P	9,45/kg	8,98/kg ab 2kg

5,90 €/kg

Orange Criolla

Wilde Orange mit mildem Aroma.

11,55 €/kg

Safu

Von einer Frucht zur anderen werden Sie eine ganze Bandbreite von Aromen entdecken.

7,30 €/kg

Tamarillo

Angenehm pikant und säuerlich.

7,40 €/kg

Banane Isla

Eine aromatische Sorte, ähnelt der Banane Planta.

9,95 €/kg

Last Minute

Pitaya

Süßes und belebendes Fruchtfleisch.

1,75 €/100g

Tonerde in der Tube

Eine gleich verwendbare Wasser-Ton-Mischung.

Heilpflanzen

	Land		Einzelpreis
Johannisbrot	Esp	P	7,00/kg
Kassia Fistula	Ind	P	9,85/kg
Kassia Fistula gesch	Ind	P	19,70/kg
Mannaharz braun 100g	Ita	P	2,90/St.
Süßholz lang 50g	Ita	P	1,95/St.
Tamar. sauer gesch.	Per	P	14,40/kg
Tamarinde sauer	Per	P	10,65/kg
Tamarinde süß	Tha	P	11,30/kg

BESTELLUNGEN

E-Mail: order@orkos.com
Deutschland: (FreeCall)
Tel.: 0800 999 888 1
Fax: 0800 999 888 2
International:
Tel.: +33 (0)1 64 60 21 21
Fax: +33 (0)1 64 60 21 01

LIEFERUNG

Deutschland:
Standardpauschale 4,97 €
Garantiepauschale 9,95 €
Expresspauschale 12,90 €
Österreich:
Transportpauschale 7,90 €

BANK

DE Commerzbank Frankfurt/M.
BLZ: 500 400 00, **Kn.:** 5 80 70 60
International:
IBAN: DE 04 5004 0000 0580 7060 00
BIC: COBADEFF

ORKOS@KATALOG

Für den wöchentlichen Erhalt des Orkoskataloges per E-Mail: Name, Adresse, Währung an **info@orkos.com** senden.

P = Orkos Prestige: Alle Orkos-Kriterien kontrolliert vom Produzenten bis zum Konsumenten. **S = Orkos Selection**: Wurde unter den besten Produkten des Handels nach den Orkos-Kriterien ausgewählt. Alle Preise in Euro inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Verkaufsbedingungen per Fax, E-Mail oder Post erhältlich. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Verfügbarkeit von Erntebedingungen abhängig.

Unternehmenssitz der Orkos SAS (Stammkapital 50 000 €): 9 rue du Château, F-77650 Soisy-Bouy.